

Vuositaso

Kuukausi	Uinti (km)	Juoksu (aika)	Pyörä (km)	Kävely (aika)	Sairaspäivä
Tammi	17	09:25	0	0	4
Helmi	12.9	11:15	64	0	16
Maalis	20.4	05:10	50	0	0
Huhti	15.3	06:30	20	0	3
Touko	38	01:10	75	08:30.00	4
Kesä	14	04:20	257	01:30.00	4
Heinä	20.2	12:10	0	0	0
Summa	137.8	50:00	466	00:10	31
Keskiarvo	19.69	07:08	66.57	-	4.43

